GUIA COMPLETO, PASSO A PASSO

Do zero à sua primeira *conversa* em japonês

Quer entender e falar japonês, mas não sabe por onde começar? Nesse guia você entende tudo rapidinho e já sai daqui com o primeiro passo dado!

01 Hiragana | 02 Katakana | 03 Vocabulário | 04 Padrões | 05 Gramática

ANTES DE TUDO

Quem será sua Sensei?

Babi

PROFESSORA DE JAPONÊS NATIVA · ONIGIRI NIHONGO

Oieee! Meu nome é Babi! Nasci e cresci no Japão, sou nativa da língua japonesa mesmo 😀

Há 4 anos comecei a ensinar japonês, e hoje já levei o idioma pra quase 1.000 alunos! O que eu mais prezo é ensinar um japonês que você realmente usa no dia a dia, sempre com muita clareza e leveza.
Os motivos pra aprender japonês são vários, mas no fundo todo mundo quer a mesma coisa: usar o idioma pra realizar algo, né? Por isso, desde o começo eu foco em mostrar como aquele japonês que você está estudando aparece na vida real, como ele muda seu dia a dia e como os nativos de verdade falam.

> *Esse guia nasceu pra responder aquela pergunta clássica:*
> **"por onde eu começo a aprender japonês?"**
> *Minha missão é fazer com que o seu primeiro passo no japonês seja leve, gostoso e muito eficiente.*

Vamos começar essa jornada comigo? Então vem, vamos nessa!

© Onigiri Nihongo · All Rights Reserved.

SUMÁRIO

O mapa da sua jornada

Cada etapa deste guia constrói em cima da anterior. Siga a ordem, ela foi pensada pro seu cérebro aprender com o menor esforço possível. ✨

01 **Sobre este guia** — 04
O que você vai encontrar aqui, e o que esperar

02 **As 5 etapas** — 05
O mapa completo, e por que elas se sobrepõem

03 **Hiragana** — 06
Por que começar aqui, e como estudar

04 **Katakana** — 07
Onde ele entra, e como estudar

05 **Vocabulário** — 08
Por que decorar palavra solta não funciona

06 **Padrões de frase** — 09
O molde que te faz falar antes da gramática

07 **Até aqui, o que você já consegue fazer?** — 12
Repetição + 20 frases que você vai conseguir falar

08 **Gramática** — 13
O motivo por trás do que você já fala

09 **E o kanji?** — 14
Um empurrãozinho extra pro seu dia a dia

10 **Sobre o Hora do Japonês** — 15
Seu próximo passo

ANTES DE COMEÇAR

Sobre este guia 👋

Se você já tentou aprender japonês sozinho, provavelmente conhece essa sensação: aula solta, vocabulário que some da memória no dia seguinte, e aquela dúvida de **"por onde eu começo, afinal?"**

Esse guia existe pra resolver exatamente isso. Não é uma lista de dicas soltas, é um **caminho estruturado em 5 etapas**, na ordem exata que faz seu cérebro aprender japonês com o menor esforço e o maior resultado possível.

> *A meta não é fluência em 3 meses, ninguém promete isso com honestidade. A meta é sair do zero absoluto e chegar num ponto real de* **compreensão e conversação básica**, *com uma base sólida pra continuar evoluindo.* 🌱

As 5 etapas foram testadas com centenas de alunos brasileiros da Onigiri Nihongo, dentro e fora do Japão. Elas funcionam porque respeitam como a memória e a linguagem realmente funcionam, e não porque seguem o método "tradicional" de sala de aula.

💬 **Uma dica de leitura:**

Toda palavra em japonês vem acompanhada do romaji em itálico, tipo **みず** ***(mizu)***, pra te ajudar a pronunciar enquanto você ainda está pegando o jeito da leitura em hiragana e katakana.

© Onigiri Nihongo · All Rights Reserved.

O MAPA COMPLETO

As 5 etapas

Diferente do que muita gente pensa, você não termina uma etapa pra só então começar a próxima. Elas se **sobrepõem de propósito**: o que você aprende em uma reforça e prepara a seguinte.

Sobreposição é o segredo. 🔗 *Você começa vocabulário ainda praticando hiragana. Começa padrões de frase ainda expandindo vocabulário. E só entra em gramática quando já consegue montar frases sozinho. Nada fica pra trás, tudo se conecta.*

© Onigiri Nihongo · All Rights Reserved.

01 HIRAGANA

Seu primeiro passo é aprender o Hiragana

Rola uma opinião comum de que dá pra aprender direto pelo romaji e pular os alfabetos japoneses. Na prática, isso trava seu progresso, por 3 motivos:

01 🔊 **Você aprende o som real do japonês**

O romaji puxa a leitura pra lógica de pronúncia do português e distorce sons. Hiragana ensina o cérebro a ouvir o som verdadeiro.

02 🗾 **No dia a dia, romaji quase não existe**

Placa, cardápio, app, embalagem: no Japão, tudo é hiragana, katakana e kanji.

03 📚 **Um mundo novo de materiais se abre**

Assim que você lê hiragana, o universo de conteúdo japonês disponível pra estudar se multiplica.

Dominar hiragana é **escrita + leitura + pronúncia + vocabulário ao mesmo tempo**. Por exemplo, ao aprender **あいうえお** ***(a-i-u-e-o)***, você já aplica essas letras em palavras reais:

💕	🏠	⬆️	💙	💬
あい	**いえ**	**うえ**	**あお**	**いう**
(ai)	*(ie)*	*(ue)*	*(ao)*	*(iu)*
AMOR	CASA	EM CIMA	AZUL	DIZER

© Onigiri Nihongo · All Rights Reserved.

02 KATAKANA

Dominou o Hiragana? Agora o Katakana!

Se hiragana é pra palavras nativas, o katakana entra em cena pra 3 situações específicas:

01 🌍 **Palavras estrangeiras**

Termos de outras línguas ganham uma "roupa" em katakana: ☕ コーヒー *(kōhī)* é "café".

02 🪪 **Nomes próprios estrangeiros**

Seu nome, nomes de cidade e marca fora do Japão normalmente aparecem em katakana.

03 💥 **Onomatopeias e ênfase**

Sons e efeitos usam katakana, parecido com o itálico no português.

O método de estudo é o mesmo do hiragana: escrita, leitura, pronúncia e vocabulário juntos.

テレビ
(terebi)
TV

パン
(pan)
PÃO

ホテル
(hoteru)
HOTEL

タクシー
(takushī)
TÁXI

アイス
(aisu)
SORVETE

💡 **Dica prática:**

Procure objetos ao seu redor com nome estrangeiro (câmera, computador, chocolate) e tente "adivinhar" como ficariam em katakana antes de conferir.

© Onigiri Nihongo · All Rights Reserved.

03 VOCABULÁRIO

Vamos aprender palavras! Hora de criar a base pra falar

O cérebro só guarda de verdade o que reconhece como **necessário**.
Decorar uma lista de palavras soltas não é eficiente.

❌ **Palavra isolada**

💧 **みず** ***(mizu)***, água, sozinha, sem contexto. Fácil de esquecer no dia seguinte.

✅ **Dentro de um padrão**

💧 **みず　が　のみたいです** ***(mizu ga nomitai desu)***, "quero beber água". Agora gruda na memória.

É por isso que vocabulário e **padrões de frase** (próxima página) andam sempre juntos. Você aprende a palavra já dentro de uma frase que faz sentido usar de verdade.

> *É **input e output juntos** 🔁: você recebe um molde pronto, mas constrói suas próprias frases com ele. Sem regra de gramática ainda, só a sensação boa de já entender e se expressar.*

Datas

Por exemplo: hoje, amanhã, dias da semana, etc.

Números

Por exemplo: preços, idades, quantidades, etc.

Lugares

Por exemplo: casa, escola, estação, etc.

Comidas

Pra pedir e comentar, etc.

© Onigiri Nihongo · All Rights Reserved.

04 PADRÕES DE FRASE

Junto com as palavras, que tal já montar frases e falar japonês?

Antes de entrar na gramática, você aprende os padrões de frase. Um padrão de frase é um molde fixo: você aprende a estrutura pronta e só troca as palavras que se encaixam nela. Assim, antes mesmo de estudar gramática, você já consegue montar várias frases com facilidade, e claro, também consegue entender o que está falando.

💧 みず　が　のみたいです。

mizu ga nomitai desu

"Eu quero beber água."

Padrão: [algo] + が (ga) + のみたいです (nomitai desu)

「みず」quer dizer **água**. Só que, além de みず, dá pra colocar outras palavras de bebida no lugar, como **おちゃ** (chá), **くすり** (remédio), **ジュース** (suco) ou **たんさん** (refrigerante), e assim você já consegue dizer que quer beber outras coisas também:

おちゃ　が　のみたいです。
ocha ga nomitai desu
"Eu quero beber chá."

ジュース　が　のみたいです。
jūsu ga nomitai desu
"Eu quero beber suco."

くすり　が　のみたいです。
kusuri ga nomitai desu
"Eu quero tomar remédio."

たんさん　が　のみたいです。
tansan ga nomitai desu
"Eu quero beber refrigerante."

Só com isso, você já aprendeu **5 palavras novas** (contando com みず) e ainda criou várias frases diferentes! É assim que um padrão de frase funciona: aprendendo o molde uma vez, você já consegue montar frases com qualquer palavra nova que aprender depois.

© Onigiri Nihongo · All Rights Reserved.

04 PADRÕES DE FRASE

Outro padrão, agora pra descrever com adjetivos

🐶 いぬ　は　かわいいです。

inu wa kawaii desu

"O cachorro é fofo."

Padrão: [algo] + は (wa) + [adjetivo]です (desu)

Esse padrão é **substantivo + は (wa) + adjetivo + です (desu)**, ou seja, "o substantivo é adjetivo". Basta trocar o substantivo e o adjetivo pra criar frases completamente novas. Por exemplo:

きょう　は　さむいです。 ***kyō wa samui desu***
"Hoje está frio."

おにぎり　は　おいしいです。 ***onigiri wa oishii desu***
"O onigiri é gostoso."

わたし　は　かしこいです。 ***watashi wa kashikoi desu***
"Eu sou inteligente."

Essa é a força do padrão de frase! Você ainda não aprendeu conjugação nem gramática, só está encaixando palavras num molde pronto, mas isso já é suficiente pra criar frases de verdade. O "porquê" desse molde funcionar assim, você entende mais pra frente, na etapa de gramática.

© Onigiri Nihongo · All Rights Reserved.

04 PADRÕES DE FRASE

O que você aprende com os padrões de frase

São cerca de **100 palavras** que se combinam com **40 padrões de frase**. Em cada padrão, você encaixa vocabulário de categorias práticas:

Verbos

- いきます *(ikimasu)* — vou
- のみます *(nomimasu)* — bebo
- たべます *(tabemasu)* — como
- かいます *(kaimasu)* — compro

Adjetivos

- かわいい *(kawaii)* — fofo(a)
- おいしい *(oishii)* — gostoso(a)
- べんり *(benri)* — prático(a)
- すき *(suki)* — gosto de

Objetos

- スマホ *(sumaho)* — celular
- 本 *(hon)* — livro
- 鍵 *(kagi)* — chave
- 車 *(kuruma)* — carro

Pessoas

- 友達 *(tomodachi)* — amigo(a)
- 家族 *(kazoku)* — família
- 先生 *(sensei)* — professor(a)
- 同僚 *(dōryō)* — colega

Advérbios

- とても *(totemo)* — muito
- いつも *(itsumo)* — sempre
- はやく *(hayaku)* — rapidamente
- たくさん *(takusan)* — bastante

Conjunções

- でも *(demo)* — mas
- だから *(dakara)* — por isso
- そして *(soshite)* — e então
- けど *(kedo)* — mas, porém

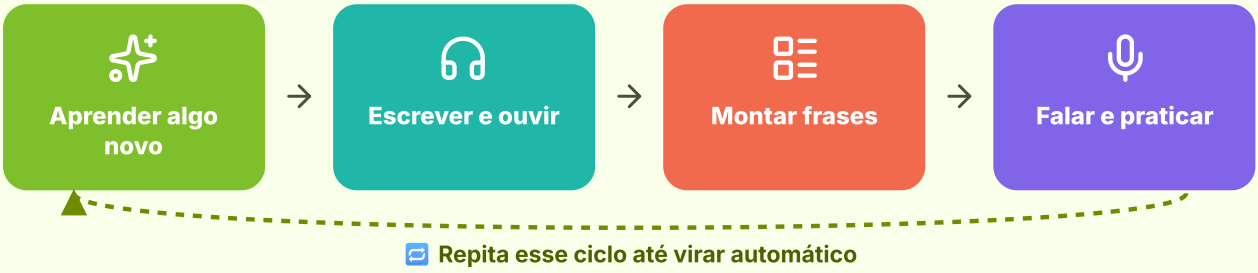
© Onigiri Nihongo · All Rights Reserved.

03 + 04 · O RESULTADO ATÉ AQUI

Até aqui, o que você já consegue fazer? 🎉

🔁 **O segredo é repetir**

O cérebro fixa o que repete ativamente, tipo andar de bicicleta: ninguém "entende" e já sabe na hora, fica automático de tanto repetir.



Depois das etapas 03 e 04, com essa repetição ativa, frases assim já saem naturalmente, sem decoreba e sem ainda ter estudado uma regra de gramática:

1. Agora eu estou arrumando a casa.
2. Semana passada eu viajei com meus amigos.
3. Ele está lá naquele depósito.
4. Hoje eu vou trabalhar até tarde.
5. Ontem eu não dormi bem.
6. Ela está estudando japonês agora.
7. Amanhã eu vou encontrar meus amigos no parque.
8. Eu já comi sushi duas vezes esse mês.
9. O gato está embaixo da mesa.
10. Eu estava assistindo TV quando você ligou.
11. Esse restaurante é mais gostoso que aquele.
12. Eu preciso comprar leite e ovos.
13. Ano passado eu morei em Osaka.
14. Ela sempre chega cedo no trabalho.
15. Eu não gosto de café quente.
16. Nós vamos viajar juntos mês que vem.
17. Ele estava dormindo quando eu cheguei.
18. Eu já visitei esse lugar antes.
19. Amanhã não vai chover, mas hoje está frio.
20. Eu quero comer ramen hoje à noite.

© Onigiri Nihongo · All Rights Reserved.

05 GRAMÁTICA

Já monta frases? Hora de entender a gramática por trás

A gramática segue os padrões que você já aprendeu. Você não tá aprendendo do zero, tá decifrando o que já usa.

> *É tipo visitar a fábrica da água que você bebe todo dia. "Ah, é assim que a garrafa é feita!" Descobrir o funcionamento de algo que você já conhece é fascinante, com o japonês é igual.*

❌ Erro comum

Ir direto de hiragana pra gramática. Aprender regra sem contexto é cansativo e desmotivador.

✅ Este método

Aprender gramática depois de já falar um pouco é leve, é só entender melhor o que já sabe fazer.

📘 O que você estuda nesta etapa:

- Ordem das palavras
- Conjugação de substantivos
- Conjugação de adjetivos
- Conjugação de verbos
- Partículas básicas (が・は・を・に)
- Conjunções e advérbios
- Expressões do dia a dia

© Onigiri Nihongo · All Rights Reserved.

BÔNUS

E o kanji?

Boa pergunta! Pra falar e entender japonês, o kanji não é obrigatório. Mas ele com certeza deixa o seu dia a dia muito mais fácil.

A recomendação é começar com uma meta de **100 kanjis**, os que mais aparecem no seu cotidiano. Vamos ver um exemplo de cada! 👀

🔢 Números

Por exemplo: preço, horário, quantidade, etc.

一・二・千

🗓️ Datas

Por exemplo: dia, mês, ano, dia da semana, etc.

日・月・週

📍 Lugares

Por exemplo: estação, bairro, cidade, etc.

病院・駅

🔠 Contadores

Muda conforme o que você conta, etc.

円・本・回

📦 Embalagens

Aparecem toda hora em produtos, etc.

使用方法

📄 Documentos

Por exemplo: formulário, contrato, etc.

申込・期・入

Isso é exatamente o que a gente ensina no Mestre do Kanji. Se você curtiu essa ideia de aprender kanji de um jeito prático e do dia a dia, é ali que a gente se aprofunda nisso.

© Onigiri Nihongo · All Rights Reserved.

SOBRE O HORA DO JAPONÊS

Agora tenho o mapa... *mas não sei se consigo fazer sozinha.*

Mesmo entendendo esse passo a passo, é normal bater aquela dúvida: qual material eu uso? Será que essa direção é mesmo a certa? E aquele friozinho na barriga de estudar tudo sozinha...

Se alguma dessas preocupações bateu, saiba que você não está sozinha nisso.

Por isso, no dia 24 de julho, tem uma oportunidade especial pra você começar o japonês de verdade, agora.

🔥 Chegou a hora de sair do papel e começar de verdade!

No dia **24 de julho**, o **Hora do Japonês** abre as portas!

E não para por aí: a partir de agosto, tem também um programa relâmpago de 2 semanas, o "Japonês de Vez! Fale em 14 dias!" ⚡

🎁 **E o melhor: o Mestre do Kanji vem de bônus nessa combinação!**

📣 **Quer saber todos os detalhes? Te espero na live do dia 21 de julho. Se esse é o ano que você decidiu falar japonês de verdade, não pode ficar de fora dessa!**

Na live, vou explicar esse passo a passo com muito mais detalhes, e contar tudo sobre a oferta!

21 de julho	22 de julho
21h · horário de Brasília	9h · horário do Japão

📺 **No YouTube**

© Onigiri Nihongo · All Rights Reserved.